

Verksamhetsplan 2017

Planerade lopp att genomföras i föreningens regi
Mardrömmen, tisdag 22/6 i Rödeby.
Kustmaran och Kristianopel Runt, lördag 8/7 i Kristianopel.
Jämjöhalvan, lördag 18/11 i Jämjö.

Tävlingsledningen

Tävlingsledningens uppgift är att planera och leda genomförandet av föreningens lopp. Vi kommer jobba vidare med utvecklingen och rekrytering till tävlingsledningen. Sammanställande för tävlingsledningen är Thomas Fortell

Tävlingsledare 2017

Mardrömmen: Stefan Ulmeståhl
Kustmaran & Kristianopel runt: Thomas Fortell
Jämjöhalvan: Vakant

Anmälning- och tidtagningssystem

Vi kommer under 2017 att fortsätta använda oss av Trippus, för anmälan till våra arrangemang och för att underlätta hantering av dessa. Vi kommer också att fortsätta med att använda elektroniskt tidtagningssystem för Kustmaran och Jämjöhalvan.

IdrottOnline/hemsidan

Under 2017 kommer vi att fortsätta använda IdrottOnline och de nya funktioner som blir tillgängliga. Allt detta för att underlätta kring administrationen inom föreningen och för den enskilda medlemmen.

Ansvarig för hemsidan och IdrottOnline är Jörgen Abrahamsson.

Ett flertal medlemmar har idag redaktörsrättigheter och kan genom detta publicera information på hemsidan. Vi kommer under 2017 att jobba för att fler får denna möjlighet.

Vi kommer även att fortsätta använda föreningens Facebooksida, för information och nyheter. På Facebook använder vi oss också av olika grupper för föreningsarbete och informationsspridning.

Föreningslokalen

Under 2017 kommer vi att fortsätta med klubbvärdar som varje vecka har ansvar för att fika görs i ordning efter tisdagsträningen. Klubben står för kostnaderna för fika efter våra Tisdagsträningar.

Ansvarig för fikainköp är Solveig Ohlsson.

Varje vecka så skall det också finnas en städansvarig, detta schema och anmälan görs via kalendern på anslagstavlan i klubblokalen. Ansvarig för städschemat är vakant.

Det kommer även att arrangeras föreningskvällar, av egna medlemmar, samarbetspartners eller något annat av intresse för föreningen. Här välkomnar vi medlemmars förslag på ämnen och föreläsare. Ansvarig för föreningskvällar är styrelsen.

Åke Johansson är ansvarig för små reparationer som behöver utföras i klubblokalen.

Resor

Planerade resor till självkostnadspris under 2017:





Stockholm Marathon, 2-4/6 ansvarig: Stefan Ulmeståhl, mer information kommer.
Sylvesterloppet i Olofström, 31 december, ansvarig: vakant.

Tränargruppen

Tränargruppen består under våren 2017 av: J-O Nilsson, Johan Estvik, Niklas Bohman, Lennart Carlsson, Kim Johnsson, Pauline Jeppsson, Peter Lendrop, Anna Persson och Hampus Åberg. Tränargruppen kommer under tisdagar att erbjuda två tränarledda pass med utgång från klubblokalen, om inget annat anges. Det ena passet med längre intervaller och det andra med lite kortare intervaller.

Styrke och rörlighetsträning. Föreningen har utbildat ett antal frivilliga tränare och medlemmar i detta och föreningen har beslutat att bjuda våra medlemmar på träningar Onsdagar, på Blekinge Health Arena, Rosenholm i Februari-April. Detta kommer sen att utredas för fortsättning efter dessa tillfällen.

Karlshamnsträningar

I höstas så bildades även en träningsgrupp i Karlshamn.

Träningsgruppen hade tidigare tränat utan klubbtilhörighet, men är nu en del av vår verksamhet.

Karlshamnsgruppen erbjuder ett tränarlett intervallpass på torsdagar kl17:15. Normalt med utgång från Näsviken. Samt ett långpass på lördagar kl10. Ingen lokal finns för tillfället så passen samordnas i 2st Facebook-grupper, "Näsvikens Löpargrupp" och "Långpassgänget Karlshamn"

Ansvariga för Karlshamnsträningarna är Roger Leandersson och Per Granberg.

Träningsläger

Kommer 2017 att anordnas i Åhus 21-23/4

Tränargruppen kommer att anordna olika pass under denna helg och upplägget kommer bli mycket likt det som vara för Åhus lägret 2016. Nytt för året, är att alla nu får bo i dubbelrum och bättre middagar kommer att serveras. Kontaktperson för träningslägret är Niklas Bohman

Långdistansträning

Gemensamma långpass kommer att äga rum månadsvis, vanligtvis första lördagen.

Jonas Porshult är ansvarig för det sammanhållna planerandet av våra

långdistansträningar och flera medlemmar är de som är arrangerar detta på olika platser i länet. Nu är långpass bokade t.o.m Maj månad.

Tävlingsdeltagande

Vi kommer att fortsätta uppmuntra klubbens medlemmar att delta i tävlingar både när och fjärran.

Ölands kyrkstafett, 29/4

Blodomloppet, Karlskrona, 15/5

Sylvesterloppet, med buss till Olofström, 31/12



Tävlingskläder

Då man springer lopp för Team Blekinge så ser vi gärna att man använder föreningens kläder från Trimtex. Kläderna utförs med lasertryck vilket ger en överlägsen kvalitet på trycken.

En nyare kollektion kommer att tas fram, bla en tunnare t-shirt och långa tights, samt att beställningen av våra kläder kommer att ske via en webbshop, som kommer att länkas från vår hemsida

Mer information kommer inom kort.

Per Granberg ansvarar för föreningens kollektion från Trimtex.

Lotteriverksamheten

Föreningen kommer att fortsätta försäljningen av Bingolotter och Sverigelotter.

Åke Johansson är tills vidare fortsatt ansvarig för klubbens lotteriverksamhet

Medlemsförmåner

Vi kommer 2017 att fortsätta vårt samarbete med Intersport, här har våra medlemmar 50% rabatt på Intersports eget märke, Pro Touch och 20% på löparskor.

Detta gäller i Intersports butik i Karlskrona, köpcenter Amiralen.

Medlemmar i Team Blekinge har fri start i ett antal lopp.

Medlemmar har fri fika efter tisdagsträningarna i klubblokalen.

Rabatterat pris på våra sammankomster, tex träningsläger

Styrke och rörlighetsträning, Onsdagar i Februari-April.

Föreningsutveckling

Under 2017 kommer ett antal aktiviteter att utföras för att bidra till föreningens utveckling och fortlevnad.

Fler medlemmar kommer att utbildas i Idrott Online, tränare har utbildats till löpleddare, av friidrottsförbundets utbildare

Vi kommer att använda SISU idrottsutbildarna deras utbildningar och föreläsningar.

Ansvarig och godkännande för utbildningar är styrelsen.

Vi kommer även att göra en kompetensinvertering och jobba med olika grupper/kommittéer runt olika områden inom föreningen.